

## Exemplarischer Wochenplan Klinik Dr. Barner

|       | Montag                     | Dienstag                           | Mittwoch                              | Donnerstag                 | Freitag                   | Samstag         |
|-------|----------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------|
| 7.30  | Meditation                 | Meditation                         | Meditation                            | Meditation                 | Meditation                |                 |
| 8.00  | <b>Frühstück</b>           |                                    |                                       |                            |                           |                 |
| 9.00  | Physiotherapie             | Fango/Massage                      | Wassergymnastik                       | Percussion                 | Nordic Walking            | Wassergymnastik |
| 10.00 |                            |                                    |                                       |                            |                           |                 |
| 11.00 | Psychotherapie,<br>einzeln | Offene<br>Gesprächsgruppe          | Psychotherapie-<br>gruppe Imagination | Psychotherapie,<br>einzeln | Offene<br>Gesprächsgruppe |                 |
| 12.00 |                            |                                    | Isometrie                             |                            |                           | Isometrie       |
| 13.00 | <b>Mittagessen</b>         |                                    |                                       |                            |                           |                 |
| 14.00 |                            | Progressive<br>Muskelentspannung   | Schreibwerkstatt                      |                            | Liegekur                  |                 |
| 15.00 | Taji Qi Gong               |                                    |                                       | Yoga                       |                           | Yoga            |
| 16.00 |                            | Tiergestützte<br>Therapie, einzeln | Tanztherapie Gruppe                   |                            | Kunsttherapie             |                 |
| 17.00 | Arztgespräch               |                                    |                                       |                            | Ärztliche Visite          |                 |
| 18.00 | <b>Abendessen</b>          |                                    |                                       |                            |                           |                 |

|                |                   |                              |   |
|----------------|-------------------|------------------------------|---|
| <b>Legende</b> | Ärztliche Termine | Psychotherapeutische Termine | Körper- und Kreativtherapien, Entspannungsverfahren |
|----------------|-------------------|------------------------------|---|