

Exemplarischer Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.30	Meditation	Meditation	Meditation		Meditation	Meditation	Arbeiten am Stall	
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
09.00								
10.00	Nordic Walking	Fango/Massage	Wassergymnastik		Physiotherapie	Laufgruppe	Wassergymnastik	
11.00	Psychotherapie- gruppe	Einzelspsychothe- rapie	Psychotherapie- gruppe		Einzelspsychothe- rapie	Psychotherapie- gruppe	Sozial Beratung	Naturseminar
12.00	Arztgespräch	Percussion	Isometrie		Medizienische Trainingstherapie	Ärztlich- Therapeutische Visite	Isometrie	
13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14.00	Taji Qi Gong	Liegekur	Schreibwerkstatt		Yoga	Liegekur	Yoga-Walk	Wanderung
15.00								
16.00	Therapeutisches Kochen	Tiergestützte Therapie	Tanztherapie		Musik Therapie	Kunsttherapie	Kommunikative Bewegungs- therapie	
17.00	Manuelle Therapie				PMR			
18.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen		Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
19.00	Vortrag	Puppenbau	Märchenseminar		Strickkurs	Tangokurs	Konzert	